

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	220	28,72	16,30	15,70	56,50	433,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	101	3,68	4,50	5,40	28,50	180,00
Итого				56,85	21,20	37,70	101,10	827,00
5-11 классы								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	250	32,75	18,50	18,00	63,80	492,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				72,48	24,00	49,30	111,20	983,00
овз 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,96	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	250	32,75	18,50	18,00	63,80	492,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,05	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,74	6,80	5,60	43,10	250,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	37,57	11,80	25,30	12,00	323,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,16	0,90	5,00	3,60	62,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,50	1,80	10,20	9,60	138,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	41,20	10,90	13,10	17,10	230,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				195,06	59,70	112,80	241,50	2 219,00
овз 1-4								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,10	16,50	0,20	150,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	220	28,72	16,30	15,70	56,50	433,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,36	2,80	3,30	17,00	108,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,65	5,70	4,70	36,30	210,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	118	59,04	17,30	31,50	12,20	401,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	31	1,37	0,60	3,00	2,20	38,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,12	1,50	8,20	7,80	111,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	37,16	9,90	12,20	15,30	210,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,44	4,10	5,40	25,80	167,00
Итого				189,76	58,30	100,50	212,00	1 983,00
сво 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,95	0,00	0,00	14,50	58,00

2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	250	32,79	18,50	18,00	63,80	492,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,08	3,70	4,30	23,10	146,00
Итого				71,42	22,50	47,20	101,70	921,00

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Средняя цена	Сумма	Средняя цена
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	кг	250	32,79	8197,50	18,50	4575,00	18,30
2	хлеб выпечка	шт	82	3,08	252,56	3,70	303,40	3,70
Итого				71,42	8450,06	22,50	4878,40	21,70